



INTEGRAR HERRAMIENTAS DE COACHING EN TU ESTILO DE LIDERAZGO

OBJETIVO DEL TALLER

El propósito general de este taller es **mejorar la preparación y eficacia de personas que ejercen liderazgo en cualquier segmento de la sociedad** por medio del conocimiento, comprensión e incorporación en su estilo de dirección de las herramientas básicas del coaching.

Los objetivos específicos son:

- **Evaluar y determinar las necesidades personales** de desarrollo.
- **Repasar y practicar las aptitudes básicas del coaching:** escuchar, indagar, generar retroalimentación, centrarse y dar seguimiento.
- **Combinar las aptitudes y la práctica** por medio del modelo COACH™.
- Formular los siguientes pasos de aprendizaje continuado y de desarrollo de aptitudes.

CONTENIDOS DEL TALLER

- Introducción al coaching.
- Saber escuchar.
- El modelo C.O.A.C.H.
- Indagar: Preguntas potentes.
- Retroalimentar: Qué estás haciendo bien y qué puedes mejorar.
- Centrarse: Diseñar acciones.
- Seguimiento: Respalda el progreso.

MODALIDADES DEL TALLER

Dado el carácter modular de este taller **los contenidos y la duración pueden variar** en función de la disponibilidad de tiempo de los participantes.

Actualmente las siguientes posibilidades están disponibles para impartir el taller:

- **Taller de tres días** (24 horas de capacitación)
- **Taller de dos días** (16 horas de capacitación)
- **Taller de un día** (8 horas de capacitación)
- **Taller de medio día**
- **Introducción de 60 minutos**

HORARIO DEL TALLER DE TRES DÍAS.

Cada día tiene 4 sesiones de 90 minutos de duración cada una.

DÍA 1

a) La mentalidad de los líderes transformacionales

Qué es el coaching y cómo puede mejorar tu estilo de liderazgo.

DESCANSO

b) Escucha activa

Crear “espacio” para que la gente aprenda

DESCANSO

c) El modelo COACH™

Una manera eficaz de capacitar a la gente en cualquier situación.

DESCANSO

d) Coaching

Manos a la obra.

DÍA 2

a) Hacer preguntas potentes

Ayudar a otros a pensar en más profundidad.

DESCANSO

b) Hacer preguntas potentes

Hacer preguntas que provoquen el descubrimiento.

DESCANSO

c) Dar y recibir retroalimentación.

Los puntos ciegos y cómo superarlos.

DESCANSO

d) Coaching

Continuación de la práctica.

DÍA 3

a) Diseñar acciones

Cómo ayudar a la gente a explorar muchas opciones.

DESCANSO

b) Seguimiento

Aprender a partir de las experiencias.

DESCANSO

c) Coaching

Integrar todas las aptitudes.

DESCANSO

d) Respalda el progreso

Aplicar el aprendizaje.