



MANEJAR LAS TRANSICIONES

OBJETIVO DEL TALLER

El propósito general de este taller es **ayudar a las personas a entender la diferencia entre cambio y transición** y equiparlas para poder **manejar** estas últimas tanto **a nivel personal como profesional**.

Los objetivos específicos son:

- Entender **qué es cambio qué es transición** y la diferencia entre ambos.
- Entender las diferentes **fases de las transiciones** y los retos que cada fase plantea.
- Aplicar los principios aprendidos en una **situación real de transición**.

CONTENIDOS DEL TALLER

- Cambio.
- Transición.
- Diferencias entre cambio y transición.
- Transición, primera fase: acabar, perder, dejar.
- Transición, segunda fase: zona neutra.
- Transición, tercera fase: nuevo comienzo.
- Análisis de nuestra disponibilidad personal para afrontar las transiciones.
- El papel del líder en las transiciones:
 - Preparar la transición
 - Durante la fase de acabar
 - A través de la zona neutra
 - En el nuevo comienzo
 - Después de la transición
- Aplicación en situaciones prácticas

MODALIDADES DEL TALLER

Dado el carácter modular de este taller **los contenidos y la duración pueden variar** en función de la disponibilidad de tiempo de los participantes.